

Het Centraal Eindexamen vervalt .. en hoe voelt dat?



Pia Crul

April 8, 2020

Vroeger als teamleider van eindexamenklassen was ik jarenlang nauw betrokken bij het wel en wee van de Centrale Eindexamens en tegenwoordig ben ik dat als trainer van leerlingen met examenstress. Alles op alles hebben we gezet om te oefenen met stressverlagende gedachtes om black-outs te voorkomen en te zorgen dat je slaagkansen zo groot mogelijk werden.

Een van de dingen die ik altijd aangaf was het feit dat het CE op zich geen doel is maar slechts een middel om door te kunnen gaan met alles wat je daarna zo graag wil gaan doen of dat nu studeren is of eerst een tussenjaar, je bent de drempel over en kunt letterlijk 'de wijde wereld in'.

De bizarre situatie dat het CE afgeschaft zou worden, had niemand een paar maanden geleden kunnen bedenken en schopt veel emoties in de war. Veel leerlingen zijn opgelucht want die grote examenstress hoeft niet meer en ze hebben met de schoolexamens al een niveau bereikt waarop ze 'examenwaardig' of wel 'geslaagd' zijn. Gek maar heerlijk toch?

De leerlingen die nog een onvoldoende gemiddeld stonden met hun schoolexamens en optimistisch dachten 'dat gaan we met het CE wel wegwerken' komen in een lastig parket en daar kunnen heel wat frustraties bij ontstaan, begrijpelijk.

Maar dan is er ook de groep die zich mentaal goed heeft voorbereid op het Centraal Examen - bijna alsof het de Olympische Spelen waren - en zich nu heel dubbel voelen: naast de opluchting hoor ik ze ook zeggen dat ze zich minder gewaardeerd voelen en denken 'heb ik me daarvoor nu zo ontzettend uitgesloofd al die jaren?' en dat is een raar en frustrerend gevoel. Ik kan me dat heel goed voorstellen. Je ziet op tegen een belangrijke wedstrijd op waar veel van afhangt, maar je wil ervoor gaan, je

bent keihard aan het trainen en dan ineens gaat de wedstrijd niet door. Datzelfde gevoel hebben veel topsporters nu ook.

Wat ik tegen hen probeer te zeggen ligt in de lijn van wat ik tijdens examenstresstrainingen ook aangeef namelijk dat het CE geen doel is maar een middel om daarna door te kunnen gaan met wat je echt wil gaan doen. Je leert al die jaren niet voor je examen maar voor de deur die er dan voor je opengaat. Je leert dus voor je eigen toekomst!

Op dit moment is die gedachte meer dan ooit belangrijk en zeker voor de laatste groep die ik net beschreef: met het wegvallen van het CE vallen namelijk ook 'semi leuke' dingen weg: het saamhorigheidsgevoel met je klas en met alle andere examenkandidaten in het land, de succesmomenten, de ontlading op de dag van de uitslag, de examenuitreikingen, de feesten etc. We zullen gaan zien hoe dit op een andere manier plaats gaat vinden...

Maar ... realiseer je dat het CE in feite een formaliteit is en geen doel op zich. Die formaliteit heeft nu een andere vorm gekregen. Maar ook in deze vorm heb jij de laatste jaren geleerd voor jouw toekomst en niet voor het examen. Ik hoop dat dat je gaat helpen in deze bizarre tijd. En ik hoop met jullie allemaal dat de toekomst een mooie en waardevolle tijd gaat worden waarin je jouw talenten gaat benutten en je wensen en verwachtingen uit gaan komen. Toi toi voor jullie toekomst!

Pia Crul

Lefgasten